

Program Archidiecezjalnego Studium Duszpasterstwa Rodzin

w Gdańsku Matemblewie

2019-2021 (II edycja - zrealizowana)

Data	Liczba godzin	Forma spotkania	Przedmiot	Prowadzący
5.10.2019	1	Eucharystia	Inaugurująca rozpoczęcie prac Studium z homilią	Bp Wiesław Szlachetka – dr teologii biblijnej
	3	wykład	Małżeństwo i rodzina w Piśmie Świętym Starego i Nowego Testamentu cz. 1 (m.in. antropologia biblijna)	Bp Wiesław Szlachetka – dr teologii biblijnej
	2	wykład	Idea Studium Duszpasterstwa Rodzin i działalność Poradnictwa Rodzinnego. Omówienie spraw organizacyjnych, m.in. programu zajęć, wykładowców	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
19.10.2019	7	rekolekcje	Uczestnictwo w 1. dniu dorocznych Rekolekcji dla Poradnictwa Rodzinnego; temat rekolekcji „Będziesz miłował”	Ks. Ireneusz Stożyński
	2	wykład	Małżeństwo i rodzina w społecznym nauczaniu Kościoła cz.1	Ks. dr Jan Uchwat

16.11.2019	2	wykład	Małżeństwo i rodzina w społecznym nauczaniu Kościoła cz. 2	Ks. dr Jan Uchwat
	3	warsztat	Istota NPR. Wskaźniki płodności w cyklu miesięczkowy. Ich obserwacja i interpretacja w metodzie podwójnego sprawdzenia.	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
30.11.2019	2	wykład	Anatomia układu rozrodczego. Fizjologia cyklu kobiecego cz.1	Lek. med. Aleksandra Męcza
	2	wykład	Anatomia układu rozrodczego. Fizjologia cyklu kobiecego cz.2	Lek. med. Aleksandra Męcza
	3	warsztat	Przedstawienie PSNNPR Wprowadzenie do wieloobjawowej metody podwójnego sprawdzenia i interpretacja karty obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety	Magdalena Misztak-Hola – Prezes Gdańskiego Oddziału Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli NPR (PSNNPR), doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
14.12.2019	3	wykład	Małżeństwo i rodzina w Piśmie Świętym Starego i Nowego Testamentu cz. 2	Bp Wiesław Szlachetka – dr teologii biblijnej
	4	warsztat	Wprowadzenie do interpretacji kart – przypomnienie podstawowych informacji Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety – praca w grupach	Instruktorzy NPR: Jacek Kłeczek, Maria Długońska, Katarzyna Leks, Maria Szreder Kinga Wasila, Anna Mrozowicz

11.01.2020	2	wykład	Teologia Ciała Jana Pawła II cz.1	Dorota Dźwig, dr teologii
	2	wykład	Teologia Ciała Jana Pawła II cz.2	Dorota Dźwig, dr teologii
	3	warsztat	Warsztaty z komunikacji cz. 1	Grzegorz Kamola – mgr nauk o rodzinie KUL, doradca życia rodzinnego, trener rozwoju osobistego
25.01.2020	2	wykład	Małżeństwo w prawie kanonicznym cz. 1	Ks. dr Krzysztof Szerszeń
	2	wykład	Małżeństwo w prawie kanonicznym cz. 2	Ks. dr Krzysztof Szerszeń
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety – praca w grupach	Instruktorzy NPR: Magdalena Misztak- Hola, Maria Długońska, Katarzyna Leks, Maria Szreder, Anna Mrozowicz, praktyka: Anna Rogalska-Bućko
8.02.2020	2	wykład	Rozwój dziecka w okresie prenatalnym. Ciąża. Zagrożenia w ciąży. Badania prenatalne. Konflikt serologiczny, TORCH, FAS.	Lek. med. Dorota Bubnowska-Nalepa – pediatra
	2	wykład	Mama i położna – pozytywna współpraca. Szkoła rodzenia.	Danuta Adameczyk-Wiśniewska – położna

	3	warsztat	Warsztaty z komunikacji cz. 2	Grzegorz Kamola – mgr nauk o rodzinie KUL, doradca życia rodzinnego, trener rozwoju
22.02.2020	2	wykład	Dobry start dla Twojego dziecka cz.1 (poród)	Beata Kolankiewicz – położna
	2	wykład	Dobry start dla Twojego dziecka cz.2 (laktacja)	Beata Kolankiewicz – położna
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety – praca w grupach	Instruktorzy NPR: M. Hola, J. Kłeczek, M. Długońska, K. Leks, M. Szreder, A. Mrozowicz
7.03.2020	2	wykład	Specyfika okresu dojrzewania dziewcząt i chłopców	Lek. med. Monika Wojtkiewicz – specjalista położnictwa i ginekologii
	2	wykład	Najczęstsze schorzenia ginekologiczne	Lek. med. Monika Wojtkiewicz – specjalista położnictwa i ginekologii
	3	warsztat	Warsztaty z komunikacji cz. 3	Grzegorz Kamola – mgr nauk o rodzinie KUL, doradca życia rodzinnego, trener rozwoju
<p>Zaplanowane zjazdy w terminach: 21.03.2020, 4.04.2020, 18.04.2020, 9.05.2020, 23.05.2020 (5) nie odbyły się z powodu pandemii covid-19; zostały potem zrealizowane dodatkowo w czerwcu 2020 (1), we wrześniu 2020 (2), styczniu 2021 (1) i lutym 2021 (1)</p>				

06.06.2020	2	wykład	Sytuacje kryzysowe w małżeństwie i rodzinie cz. 1	Mirka Pakur – Liderka Wspólnoty Trudnych Małżeństw SYCHAR
	2	wykład	Sytuacje kryzysowe w małżeństwie i rodzinie cz.2	Mirka Pakur – Liderka Wspólnoty Trudnych Małżeństw SYCHAR
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
20.06.2020	2	wykład	Historia NPR. Przegląd metod NPR. Sytuacja NPR w Polsce i na świecie.	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	2	wykład	Zalety i trudności oraz skuteczność NPR. Cechy idealnej metody planowania rodziny.	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji cyklu w sytuacji typowej dla kobiety	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
05.09.2020	2	wykład	Diagnostyka i leczenie niepłodności	Dr nauk med. Aleksandra Maria Kicińska – Prezes Fundacji In Vivo
	2	wykład	Wpływ środków antykoncepcyjnych na zdrowie kobiet	Dr nauk med. A. M. Kicińska – Prezes Fundacji In Vivo

	3	warsztat	Powrót płodności po odstawieniu antykoncepcji Wprowadzenie do kart i ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji w sytuacji po odstawieniu antykoncepcji	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
19.09.2020	2	wykład	Różnice psychiczne pomiędzy kobietą i mężczyzną	Maria i Waldemar Tłaga – doradcy życia rodzinnego
	2	wykład	Kobieta jako żona i matka; mężczyzna jako mąż i ojciec	Maria i Waldemar Tłaga – doradcy życia rodzinnego
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji w sytuacji po antykoncepcji	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
03.10.2020	2	wykład	Podstawowe zagadnienia bioetyczne cz. 1	Ks. dr Jan Uchwat – m.in. członek Komisji Bioetycznej GUM
	2	wykład	Podstawowe zagadnienia bioetyczne cz. 2	Ks. dr Jan Uchwat – m.in. członek Komisji Bioetycznej GUM
	3	warsztat	Powrót płodności po porodzie i poronieniu. LAM Wprowadzenie do interpretacji kart po porodzie; ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji w sytuacji poporodowej	Joanna Bochniak – doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
17.10.2020	2	wykład	Pomoc rodzinom dysfunkcyjnym cz.1 (do odsłuchania*)	Ks. dr Bogusław Głodowski – diecezjalny duszpasterz ludzi uzależnionych

(covid-19)	2	wykład	Pomoc rodzinom dysfunkcyjnym cz. 2 (do odsłuchania*)	Ks. dr Bogusław Głodowski – diecezjalny duszpasterz ludzi uzależnionych
14.11.2020	5	spotkanie online w usłudze MS Teams	Ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji w sytuacji poporodowej. Powtórzenie materiału przed egzaminem I stopnia NPR	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
28.11.2020	1	wykład	Styl życia a płodność (do odsłuchania*)	Lek. med. Aleksandra Męcza
	3	egzamin	I stopnia NPR (1,5 h test + 1,5 h interpretacja kart) grupa 1	instruktorzy NPR: Anna Mrozowcz, Jacek Kłeczek, Katarzyna Leks, Maria Szreder
	3	egzamin	I stopnia NPR (1,5 h test + 1,5 h interpretacja kart) grupa 2	instruktorzy NPR: Anna Mrozowcz, Jacek Kłeczek, Katarzyna Leks, Maria Szreder
	3	wykład	Sakrament małżeństwa (do odsłuchania*) Geneza, rozwój i struktury Duszpasterstwa Rodzin. (do odsłuchania*)	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	1	wykład	Zagrożenia wobec małżeństwa i rodziny (do odsłuchania*)	Joanna Cabaj – mgr lic. teologii, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR

12.12.2020	5	spotkanie online w usłudze MS Teams	Premenopauza. Płodność w premenopauzie. HTZ Wprowadzenie do interpretacji kart i ćwiczenia z interpretacji kart obserwacji w premenopauzie	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
09.01.2021	2	Wykład	Stanowiska Kościoła katolickiego wobec antykoncepcji (m.in. Memoriał Krakowski, Encyklika Pawła VI „Humanae vitae”, pojęcie prawa naturalnego, godność osoby)	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	2	wykład	Zagadnienia obrony życia. Kościół wobec aborcji cz.1	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	3	warsztat	Ćwiczenia z interpretacji kart w okresie premenopauzy	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
23.01.2021	3	egzamin	NPR (teoria i interpretacja kart) + teologia – grupa 1	Anna Mrozowicz, Joanna Cabaj, Jacek Kłeczek
	3	egzamin	NPR (teoria i interpretacja kart) + teologia – grupa 2	Anna Mrozowicz, Joanna Cabaj, Jacek Kłeczek

06.02.2021	3	wykład	Ważne zagadnienia dotyczące pracy w poradni nauczającej NPR (psychologiczne aspekty, metodyka, samoocena doradcy, doksztalcanie, etyka zawodowa)	Anna Mrozowicz – mgr teologii, diecezjalny doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	2	wykład	Nowe technologie wspomagające NPR Zagadnienia obrony życia. Kościół wobec aborcji cz. 2	Jacek Kłeczek – Wiceprezes Gdańskiego Oddziału PSNNPR, doradca życia rodzinnego, instruktor NPR
	1	warsztat	Powtórzenie wiadomości przed egzaminem II stopnia NPR oraz wymagania dotyczące egzaminu	Anna Mrozowicz i Jacek Kłeczek
pisemny 20.02.2021 ustny 21 i 22.02 2021 poprawkowy 06.03.2021	2	egzamin	II stopnia NPR	instruktorzy NPR: Anna Mrozowicz, Jacek Kłeczek, Katarzyna Leks, Maria Szreder, Lidia Dawidowicz, Joanna Bochniak
	2	egzamin	II stopnia NPR	instruktorzy NPR: Anna Mrozowicz, Jacek Kłeczek, Katarzyna Leks, Maria Szreder, Lidia Dawidowicz, Joanna Bochniak
27.03.2021	4	modlitwa i świętowanie	Eucharystia dziękczynna pod przewodnictwem Bpa Wiesława Szlachetki z homilią z okazji zakończenia Studium Wręczenie misji kanonicznych do służby w Duszpasterstwie Rodzin Archidiecezji Gdańskiej	

* Wykład został nagrany i udostępniony do odsłuchania przez słuchaczy Studium w dowolnie wybrany przez nich czasie. Wszystkie nagrania z wykładów (także z tych, które odbyły się na żywo przed wybuchem pandemii covid-19) są opublikowane na stronie internetowej Duszpasterstwa Rodzin Archidiecezji Gdańskiej www.poradnictwo.gda.pl w sekcji STUDIUM. Publikujemy tam także wykłady z poprzedniej edycji. Z zasady nie nagrywamy warsztatów, w tym ćwiczeń z interpretacji kart, a także tych wykładów, których autorzy nie wyrazili zgody na publikację w Internecie.

Ponadto w ramach Studium uczestnicy mieli okazję odbyć praktyki w poradni rodzinnej w wymiarze 6 h, a także korzystali z konsultacji indywidualnych średnio 5h/osobę

Materiały w ramach Studium, jakie otrzymali wszyscy uczestnicy:

1. Zeszyt ćwiczeń dla wieloobjawowej metody podwójnego sprawdzenia Tom 1
2. Zeszyt ćwiczeń dla wieloobjawowej metody podwójnego sprawdzenia Tom 2
3. Zestaw dla narzeczonych w Archidiecezji Gdańskiej (zeszyt ćwiczeń, zeszyt obserwacji, termometr Microlife, broszura NaproCentrum – Wasza płodność w Waszych rękach)
4. CD Metody rozpoznawania płodności dla wieloobjawowej metody podwójnego autorstwa A. R. Szwabowiczów
5. Encyklika Pawła VI „Humane vitae”
6. Adhortacja Jana Pawła II „Familiaris consortio”
7. List do Rodzin Jana Pawła II
8. Genesis – początek życia człowieka; książka z funkcją rozszerzonej rzeczywistości Fundacji Małych Stópek
9. Model Jaś
10. Jak się obyć bez pigułki? – tajemnica spełnionej seksualności, B. Lucereau, Wydawnictwo Św. Wojciech

Materiały w ramach Studium, jakie zakupili dodatkowo uczestnicy:

1. Podręcznik pod red. M. Troszyńskiego „Rozpoznawanie płodności”
2. Zestaw tablic „Rozpoznawanie płodności”
3. Kompletny zestaw kursu dla użytkownika (5 części)