

# Przygotowanie rodziców do dwurodzicielstwa

Magdalena Karasińska

Dwurodzicielstwo

# Dwurodzicielstwo

- Świadoma decyzja o posiadaniu dziecka dotyczy obojga rodziców
  - Kwas foliowy
  - Zdrowy styl życia
  - Wspólne prowadzenie karty obserwacji
- Zagrożenia
  - Ojciec nie chce się angażować
  - Matka chce mieć 100% decyzyjności

# Dwurodzicielstwo

- **W czasie ciąży**

- Angażowanie się ojca do:
  - Czytania na głos
  - Dbania o partnerkę
  - Kontaktu z dzieckiem (np. Dotyk brzucha)
  - Branie udziału w badaniach USG
  - Wspólne zajęcia w szkole rodzenia

- **Zagrożenia**

- "Przecież mnie to nie dotyczy" – odmienne pojmowanie roli ojca
- "Przecież to moje ciało, nie mieszaj się"



# Dwurodzicielstwo

- Przygotowanie do porodu
  - Wspólne pakowanie torby do szpitala
  - Wybór miejsca porodu
  - Wspólne zakupy
  - Stworzenie planu porodu (?)

# Dwurodzicielstwo

- **Poród**
  - Obecność przy porodzie
  - Pierwszy kontakt z dzieckiem
- **Zagrożenia**
  - Presja społeczna
  - Strach
  - Poczucie bezradności

# Czy tata pomaga mamie przy dziecku?

Niejednokrotnie to pytanie irytuje matki.

Bo niby czemu miałyby **pomagać**?

Przecież to także jego dziecko, więc powinien się nim po prostu **zajmować**.



# Dwurodzicielstwo

- **Opieka nad dzieckiem**
  - Oboje rodziców bierze udział w czynnościach pielęgnacyjnych
  - Noszenie dziecka
  - Usypianie
  - Przygotowywanie posiłków
  - Spędzanie czasu z dzieckiem
  - Wspólny front rodziców co do wychowania dziecka
- **Zagrożenia**
  - Nieobecny ojciec
  - Zaborcza matka
  - Brak czasu dla małżeństwa



BABY POWDER

BABY WIPES



WORLD'S BEST FATHER



1330 00 133 8244 38 81  
30 GRENADE HAND FRAG  
DELAY M67 W/FUZE M213

WORLD'S BEST  
FATHER

OTLS

COMP B

# Dwurodzicielstwo

- Rola ojca to między innymi:
  - Pokazanie dziecku jak traktuje się inne osoby
  - Nauka reagowania na sytuacje agresją / brakiem agresji
  - Budowanie pewności siebie (chwalenie, docenianie)
  - Pozwalanie na więcej – bardziej ryzykowne zachowania

# Dwurodzicielstwo

- Rola matki to między innymi:
  - Nauka okazywania uczuć
  - Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa na pierwszym etapie życia
  - Dbanie o potrzeby dziecka
  - Hamowanie szaleństw ojca :)

# Dwurodzicielstwo

Ważne, by dziecko było świadkiem miłości rodziców.

Jak się pokłócicie przy dziecku, to się przy nim pogódźcie.

Dziękuję za uwagę